

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО У ТВОЇЙ ПАМ'ЯТІ ЩЕ ТАК БАГАТО МІСЦЯ ДЛЯ НОВОГО.

Мозок людини може вмістити приблизно 2,5 мільйона гігабайтів інформації. Цього вистачить на пів мільярда українських пісень.



**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підписуйтеся на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація



**INSCIENCE**

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТИ ВАЖЛИВА ЧАСТИНКА ВСЕСВІТУ.

Більшість хімічних елементів, з яких ми складаємося, утворювалися в зорях протягом мільярдів років. Кожен та кожна з нас — частинка космосу, яка може зробити цей світ кращим.



**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підпишіться на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

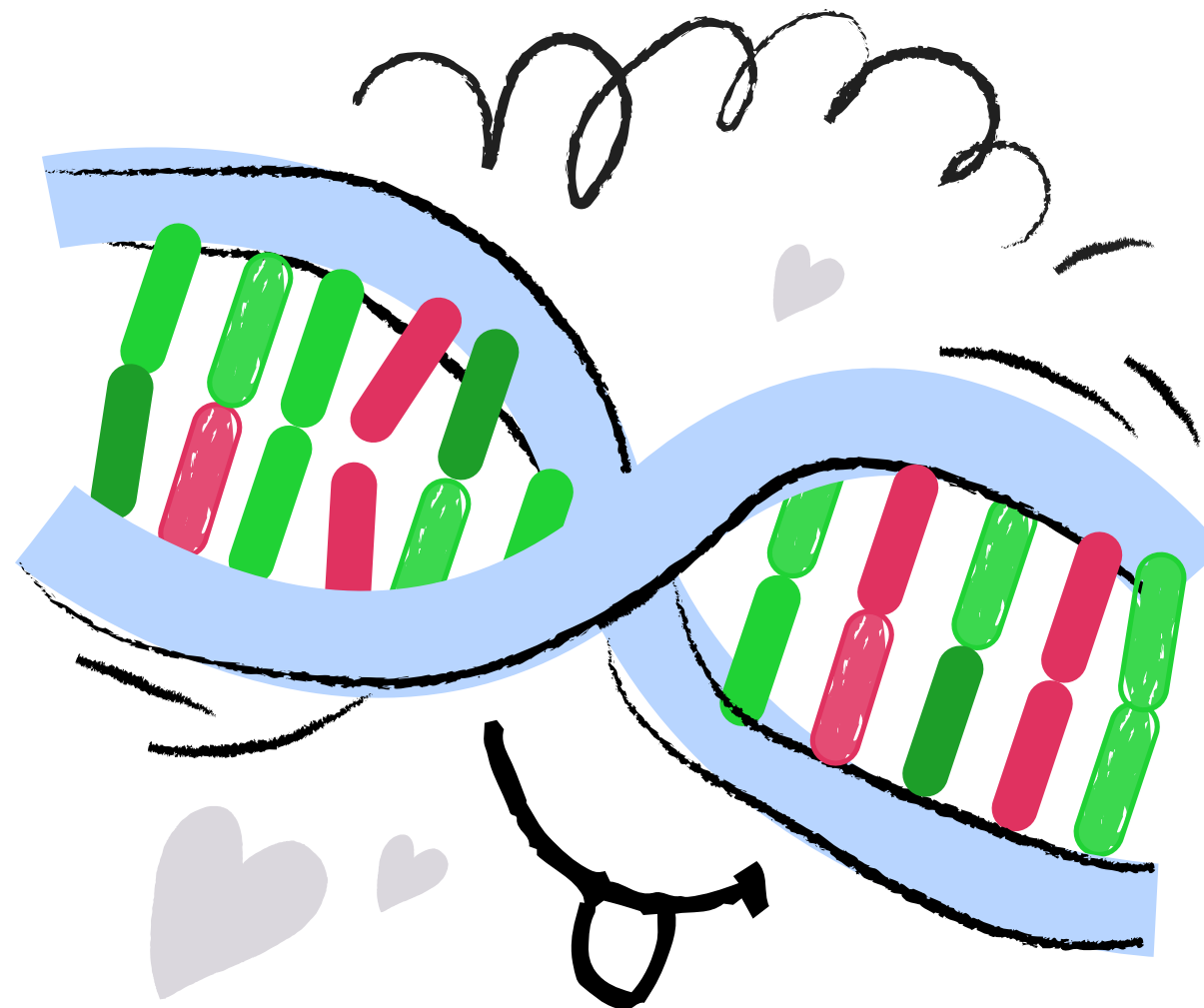
Швейцарська Конфедерація



**INSCIENCE**

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТВОЯ ДНК — УНІКАЛЬНА.


Наші ДНК відрізняються лише на 0.1%, але цього достатньо, щоби колір очей, характер та наші смаки були унікальними.




 **БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підписуйтеся на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)

 **МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ**

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація

 **THE WORLD BANK**  
IBRD · IDA | WORLD BANK GROUP

 **INSCIENCE**

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТИ ТАКИЙ ВАЖЛИВИЙ ДЛЯ УКРАЇНИ, ЯК ЕРИТРОЦИТИ — ДЛЯ КРОВІ.

Вони переносять кисень від легень до кожної клітинки в організмі і підтримуть наше життя.



**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підпишіться на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація



THE WORLD BANK  
IBRD · IDA | WORLD BANK GROUP

**INSCIENCE**

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТВОЇ ОЧІ ЩЕ МАЮТЬ ПОБАЧИТИ БАГАТО КРАСИ.

Людське око може розрізнити близько 10 мільйонів кольорів. Цього вистачить, щоб на милуватися красою української природи — від Актівського каньйону до карпатських лісів.



**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підписуйтеся на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація



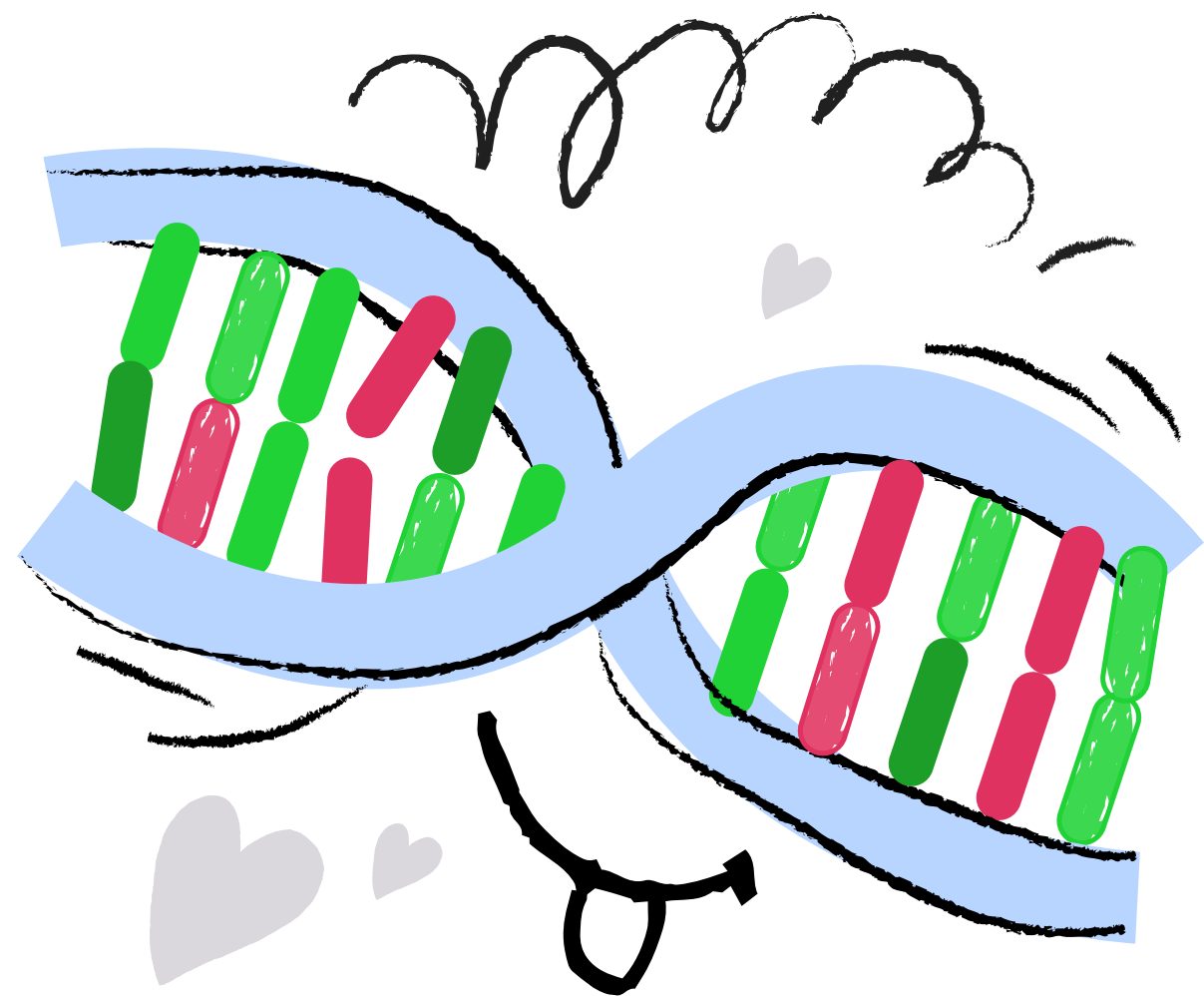
THE WORLD BANK  
IBRD • IDA | WORLD BANK GROUP

INSCIENCE

Підписуйтеся на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТВОЯ ДНК — УНІКАЛЬНА.

Наші ДНК відрізняються лише на 0.1%, але цього достатньо, щоби колір очей, характер та наші смаки були унікальними.



**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни



**МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація



**THE WORLD BANK**  
IBRD • IDA | WORLD BANK GROUP

**INSCIENCE**

Підпишіться на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТВОЇ ОЧІ ЩЕ МАЮТЬ ПОБАЧИТИ БАГАТО КРАСИ.

Людське око може розрізнати близько 10 мільйонів кольорів. Цього вистачить, щоб на милуватися красою української природи — від Актівського каньйону до карпатських лісів.



Підпишіться на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТИ ВАЖЛИВА ЧАСТИНКА ВСЕСВІТУ.

Більшість хімічних елементів,  
з яких ми складаємося,  
утворювалися в зорях протягом  
мільярдів років. Кожен та кожна  
з нас — частинка космосу, яка  
може зробити цей світ кращим.



**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни



**МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація



**THE WORLD BANK**  
IBRD • IDA | WORLD BANK GROUP

**INSCIENCE**



Підпишіться на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО У ТВОЇЙ ПАМ'ЯТІ ЩЕ ТАК БАГАТО МІСЦЯ ДЛЯ НОВОГО.

Мозок людини може вмістити приблизно 2,5 мільйона гігабайтів інформації. Цього вистачить на пів мільярда українських пісень.



Підпишіться на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТИ ТАКИЙ ВАЖЛИВИЙ ДЛЯ УКРАЇНИ, ЯК ЕРИТРОЦИТИ — ДЛЯ КРОВІ.

Вони переносять кисень від легень  
до кожної клітинки в організмі  
і підтримуть наше життя.

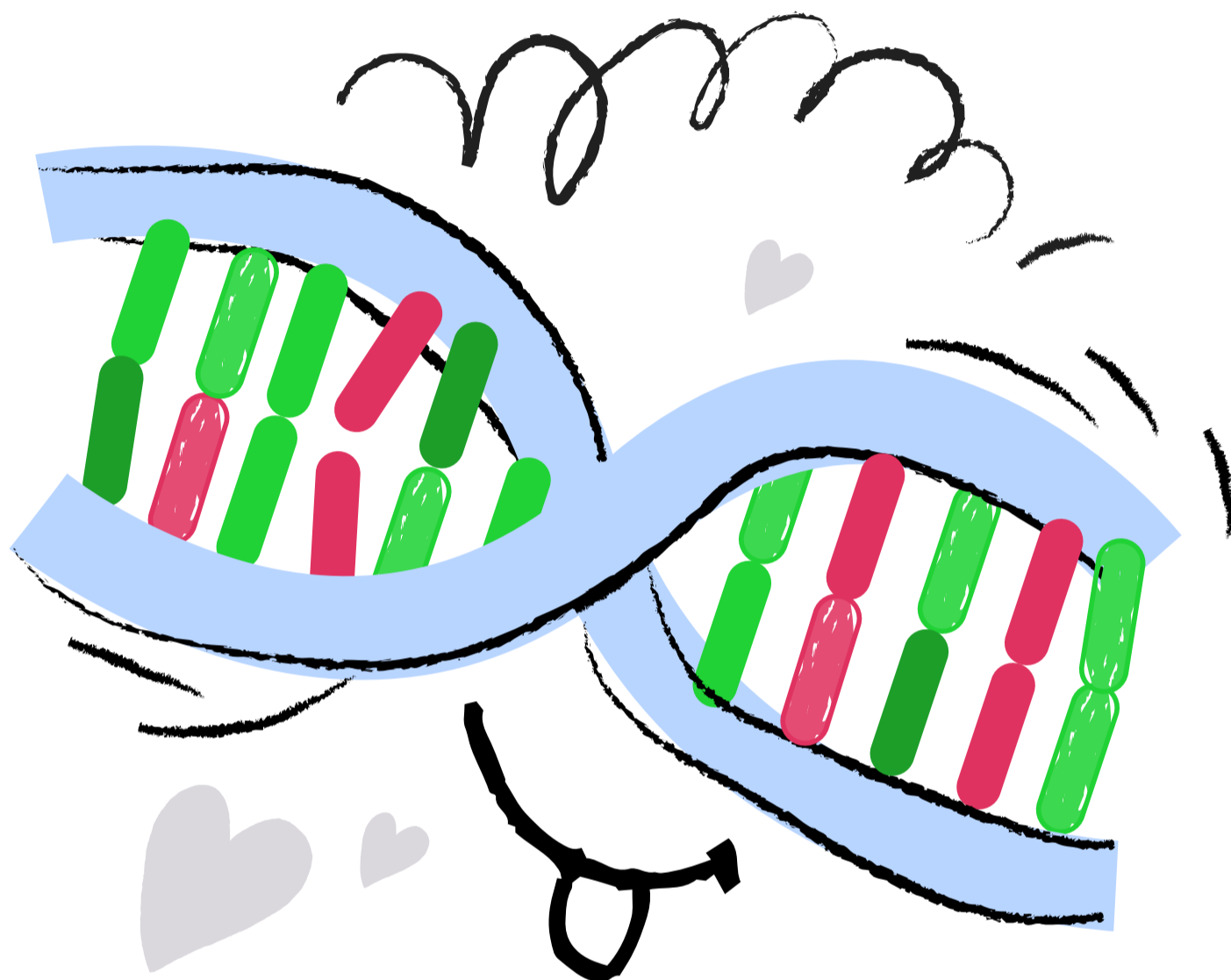
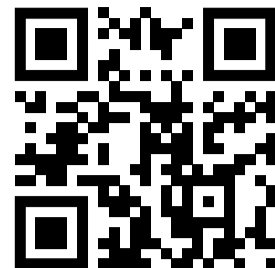




# БЕРЕЖИ СЕБЕ

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підпишіться  
на телеграм канал  
БЕРЕЖИ СЕБЕ:



## БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТВОЯ ДНК — УНІКАЛЬНА.

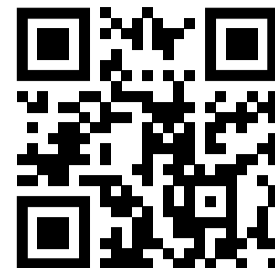
Наші ДНК відрізняються лише на 0.1%, але цього достатньо, щоби колір очей, характер та наші смаки були унікальними.



# БЕРЕЖИ СЕБЕ

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підпишіться  
на телеграм канал  
БЕРЕЖИ СЕБЕ:



## БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО У ТВОЇЙ ПАМ'ЯТІ ЩЕ ТАК БАГАТО МІСЦЯ ДЛЯ НОВОГО.

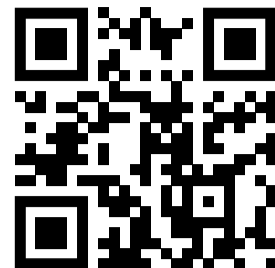
Мозок людини може вмістити приблизно 2,5 мільйона гігабайтів інформації. Цього вистачить на пів мільярда українських пісень.



# БЕРЕЖИ СЕБЕ

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підпишіться  
на телеграм канал  
БЕРЕЖИ СЕБЕ:



## БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТВОЇ ОЧІ ЩЕ МАЮТЬ ПОБАЧИТИ БАГАТО КРАСИ.

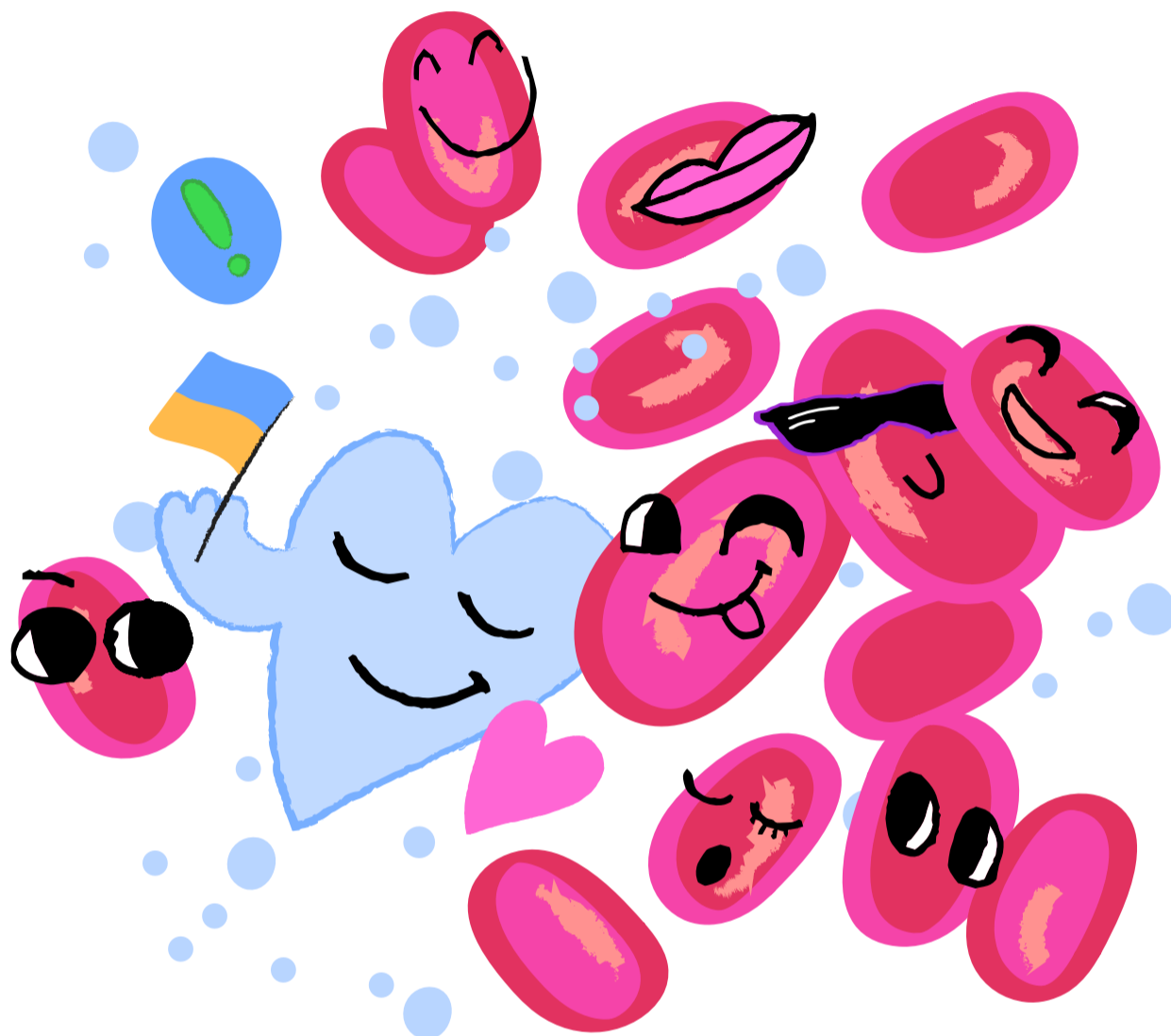
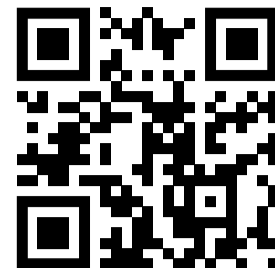
Людське око може розрізнити близько 10 мільйонів кольорів. Цього вистачить, щоб намілюватися красою української природи — від Актівського каньйону до карпатських лісів.



# БЕРЕЖИ СЕБЕ

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підпишіться  
на телеграм канал  
БЕРЕЖИ СЕБЕ:



## БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТИ ТАКИЙ ВАЖЛИВИЙ ДЛЯ УКРАЇНИ, ЯК ЕРИТРОЦИТИ — ДЛЯ КРОВІ.

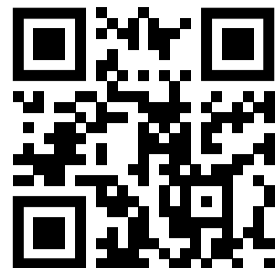
Вони переносять кисень від легень до кожної клітинки  
в організмі і підтримуть наше життя.



# БЕРЕЖИ СЕБЕ

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підпишіться  
на телеграм канал  
БЕРЕЖИ СЕБЕ:



## БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТИ ВАЖЛИВА ЧАСТИНКА ВСЕСВІТУ.

Більшість хімічних елементів, з яких ми складаємося, утворювалися в зорях протягом мільярдів років. Кожен та кожна з нас — частинка космосу, яка може зробити цей світ кращим.

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО У ТВОЇЙ ПАМ'ЯТІ ЩЕ ТАК БАГАТО МІСЦЯ ДЛЯ НОВОГО.

Мозок людини може вмістити приблизно 2,5 мільйона гігабайтів інформації. Цього вистачить на пів мільярда українських пісень.





# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТИ ВАЖЛИВА ЧАСТИНКА ВСЕСВІТУ.

Більшість хімічних елементів, з яких ми складаємося, утворювалися в зорях протягом мільярдів років. Кожен та кожна з нас — частинка космосу, яка може зробити цей світ кращим.



# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТИ ТАКИЙ ВАЖЛИВИЙ ДЛЯ УКРАЇНИ, ЯК ЕРИТРОЦИТИ — ДЛЯ КРОВІ.

Вони переносять кисень від легень до кожної клітинки в організмі і підтримуть наше життя.



# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТВОЇ ОЧІ ЩЕ МАЮТЬ ПОБАЧИТИ БАГАТО КРАСИ.


Людське око може розрізнити близько 10 мільйонів кольорів. Цього вистачить, щоб намілюватися красою української природи — від Актівського каньйону до карпатських лісів.




**БЕРЕЖИ  
СЕБЕ**

платформа доказової інформації  
про здоров'я під час війни

Підписуйтеся на канал  
«Бережи себе»  
[t.me/berezhy\\_sebe](https://t.me/berezhy_sebe)

 **МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ**

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Швейцарська Конфедерація

 **THE WORLD BANK**  
IBRD · IDA | WORLD BANK GROUP

 **INSCIENCE**

# БЕРЕЖИ СЕБЕ, БО ТВОЯ ДНК — УНІКАЛЬНА.

Наші ДНК відрізняються лише на 0.1%,  
але цього достатньо, щоби колір очей,  
характер та наші смаки були  
унікальними.

